

## “RECOMENDACIONES BASICAS PARA LA APLICACIÓN DE HILOS PDO LISOS, TORNADOS Y ESPICULADOS”

Los siguientes puntos son recomendaciones que deben ser tomadas en cuenta para un exitoso procedimiento médico de belleza.

### Recomendaciones al paciente:

Previas al tratamiento:

- 24 hrs previo al tratamiento su paciente no debe haber consumido café, té, vitaminas, gilko biloba, estimulantes, incluso aspirinas.
- Haber llenado su historia clínica
- Firmar su consentimiento informado con aprobar uso de fotografías

### Post Tratamiento:

- Dormir bocarriba
- No masajear la zona
- No gesticular
- No comer o masticar alimentos duros
- Evitar el saludo de beso
- No hacer ejercicio
- En caso de molestia o dolor tomar analgésico.

### Recomendaciones para el médico:

#### I Previa a la aplicación:

- 1.- Verificar la lista de material a utilizar: guantes, gasas, gorro, cubreboca, campos estériles, solución fisiológica, bicarnat, xilocaina con epinefrina ó xilocaina sin epinefrina, anestesia tópica, riñón, tijeras rectas, pinzas de mosco, jeringas de 5 ml, aguja de 18G, aguja del 27G x 1 ½, micropor 0.5”, delineador quirúrgico.
- 2.- Efectuar una limpieza y desmaquillado del área a tratar, incluso se puede comenzar a aplicar anestesia tópica al paciente en tanto llena su consentimiento informado. Esto, para desensibilizar el área.
- 3.- Efectúe el marcaje, este paso es indispensable sobretodo en aplicación de hilos espiculados. Para rostro, recomendamos:
  - 3.a.- Trace una línea imaginaria del canto externo del ojo a la línea de crecimiento del cabello.
  - 3.b.- Trace una segunda línea imaginaria del canto externo del ojo en línea vertical hacía la línea del mentón.
  - 3.c.- Trace línea imaginaria de la comisura de la boca hacía el lóbulo de la oreja. Al final puede quedar una línea tipo “Z”.
- 4.- Bien delimitado la trayectoria de las cánulas, desinfecte perfectamente sin borrar el marcaje.  
Nota: el vector depende del punto de mayor anclaje de cada paciente.
- 4.- Preparación de la anestesia:  
En una jeringa de 5 ml cargar 1 ml de Xilocaina sin epinefrina (auxilia para un menor sangrado) + 1 ml de bicarnat (equilibra el PH y evita que arda), + 3 ml de solución fisiológica. La solución fisiológica se utiliza para que no sea tan concentrado en bicarnat.
- 5.- Aplicación de la anestesia: Se infiltra todo el trayecto marcado, utilizando una aguja 27G x 1 ½. Una jeringa igual por cada lado de la cara.

#### II Aplicación de hilos espiculados según el tercio a tratar:

Tercio medio:

Determinación del punto de entrada:

El punto de entrada se ubica en la línea del cabello que coincide con la línea imaginaria del canto externo. Previa anestesia local, hacer incisión con aguja 18G, y se tuneliza para facilitar la entrada de la cánula.

## ¿Cómo insertar la cánula?

Colocar la cánula a 90° para iniciar su introducción e identificar la entrada a la dermis que será justo en donde se escuche y sienta un ligero tronido. Una vez escuchado y sentido ese tronido, sin introducir más la cánula, cambiar inmediatamente el ángulo de la cánula a grado "0" cero, para verificar que se está en el plano correcto de la piel, buscando el signo de "tienda de campaña". Se debe ver el cuerpo de la cánula.

La localización correcta de la cánula es en la dermis media.

### 4.a.- Aplicación en el tercio medio:

- La dirección de la primera cánula será hacia el punto de intersección de la línea que cruza el canto externo del ojo y la comisura de la boca.
- La entrada de la segunda cánula es el mismo punto que del anterior y llevará la dirección de la comisura de la boca por debajo del borde malar.

### 4.b.- Aplicación en el tercio inferior:

- Se localiza el ángulo del mentón por delante del lóbulo de la oreja, de ahí la primera cánula por encima del hueso del mentón hasta la línea marioneta.
- La segunda del mismo punto de entrada hacia la comisura de los labios.

### 4.c.- Durante la introducción de las cánulas:

Introducir la cánula hasta el límite distal y proceder al anclaje del hilo girando la cánula 360° hasta visualizar ligera umbilicación de la piel. Ahí se sujeta con la mano no dominante la cánula sobre la piel para retirar únicamente la cánula y dejar el hilo en el sitio.

Proceder a fijar el hilo a la dermis con presión suficiente hasta sentir crepitación (una sensación de fijación como si fuera un velcro), y proceder a verificar, traccionando el extremo libre del hilo y visualizar la retracción de la piel.

Una vez colocados todos los hilos, incorporar al paciente para que sentado y cómodo se reposicionen los hilos a fin de que los efectos de los hilos queden simétricos y proceder al corte de los mismos. El corte del hilo se realiza con ligera tracción del hilo con el cuerpo de la tijera, retraer la piel y se corta.

### En cuello:

Si va a aplicar hilos en cuello, tanto para un efecto de tracción como revitalización utilice hilos tornado haciendo una malla.

Los hilos lisos para redensificar:

Estos se colocan en sentido cruzado a los espiculados.

Se colocan al mismo tiempo, se puede aplicar simultáneamente PRP, Mesoterapia o Toxina, etc.

En fractura de piel o surco profundo el hilo liso se aplica perpendicular.

Retirándose las agujas, hacer un ligero masaje con una también ligera presión para favorecer el acomodo de los hilos.

Aplicar una crema hidratante o calmante con PFS.

-No tocar nunca nervio facial

-Calcular 1 cm por delante del trago de la oreja para la colocación de cualquier hilo.

### CONSIDERACIONES:

-Importante tener manos sensibles y sútiles para identificar planos de la piel.

-Este tratamiento no requiere fuerza sino habilidad.

-Los hilos se introducen de una sola intención para evitar manipular el trayecto del hilo.

-Mantener la triada alineada (brazo, mano, cánula), siempre con el mismo ángulo y dirección.

-Las agujas y cánulas vienen estériles, no las toque ni las manipule. Tóquelas o manéjelas desde la base.